

# Enquanto isso, no sítio do vovô...



FUNDAÇÃO MOKITI OKADA - M.O.A.



O TARUGO PASSOU O FINAL DE SEMANA NO SÍTIO DO AVÔ, E JUNTOS, COLHERAM ALGUNS LEGUMES!



PINTE OS LEGUMES ABAIXO E CIRCULE SOMENTE AQUELES QUE SÃO RAÍZES.

Mandioca



Rica em vitaminas B e C

Tomate



Rica em vitaminas A e C

Beterraba



Rica em vitaminas B3, B5 e B6\*



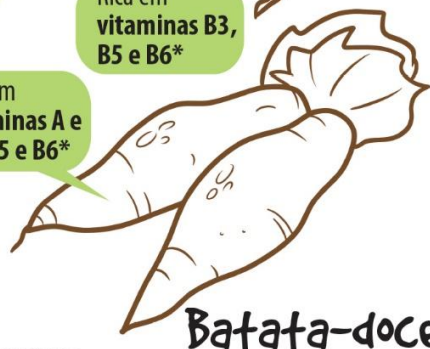
Beringela

Rica em vitaminas B1, B3, B5 e B6\*



Cenoura

Rica em vitaminas A e B1, B5 e B6\*



Batata-doce

\* Vitaminas do complexo B  
Fonte: <http://formasaudavel.com.br>

RESPOSTAS: MANDIOCA, BETERRABA, CENOURA E BATATA-DOCE.

Escola: \_\_\_\_\_ Série e turma: \_\_\_\_\_

Professor (a): \_\_\_\_\_

Aluno (a): \_\_\_\_\_